

DIGITÁLIS MASSZÍROZÓ KÉSZÜLÉK

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

TARTALOM

HASZNÁLAT ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL A KÉSZÜLÉKRE VONATKOZÓ INFORMÁCIÓKAT.

HA A MASSZÁZS ALATT VAGY UTÁN MELLÉKHATÁSOKAT TAPASZTAL, AZONNAL HAGYJA ABBA A MASSZÁZST, ÉS KORLÁTOZZA A HASZNÁLATÁT.

1. A termékéről

- 1.a A termék funkciói
- 1.b Masszázs mechanizmus
- 1.c Funkciók

2. A készülék leírása

3. Használat előtti utasítások és biztonsági óvintézkedések

4. Az akupunktúrás pontok szabványos táblázata

5. Masszázsfunckiók alkalmazása

- 5.a Megfázás
- 5.b Gasztralgia
- 5.c Székrekedés
- 5.d Hasi fájdalom
- 5.e Agyi érkatasztrófa és részleges bénulás
- 5.f Hipertónia
- 5.g Fejfájás
- 5.h Reumás ízületi gyulladás
- 5.ch Merev nyak
- 5.i Egész testre kiterjedő fájdalom szindróma
- 5.j A lapocka tájéki szövetek gyulladása
- 5.k Lumbágó - fájdalom a keresztcsonti részen
- 5.l Csupíózióm-húzóadás
- 5.m A nyaki csigolyák betegségei
- 5.n Szabálytalan menstruáció
- 5.o Szexuális problémák férfiaknál

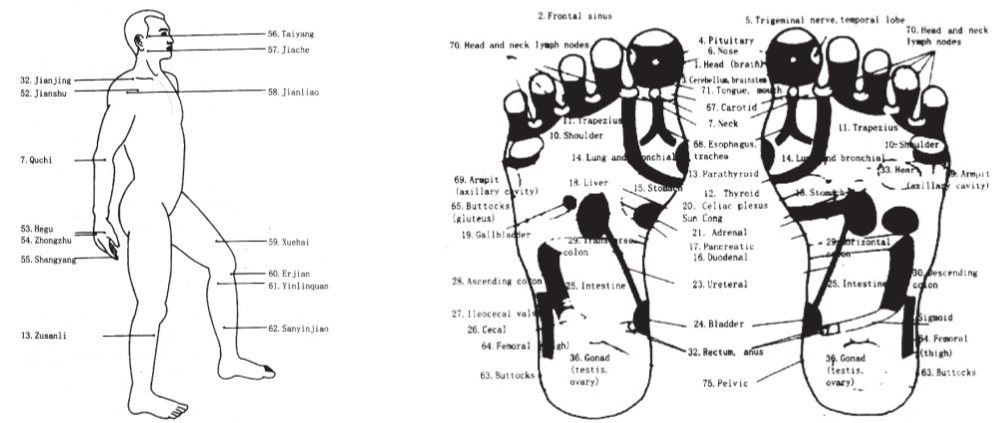
6. A készülékkel kapcsolatos problémák és megoldások

1.A termékéről

1.a A termék funkciói

Ez a termék a masszázskészülékek új generációjához tartozik, a kínai hagyományokkal és kínai módszerekkel összhangban fejlesztették ki. Az elektrobiológia, a fizika, a modern mikroelektronikai technológia és a szokványos klinikai gyakorlatok alapján működik.

Hét masszázsmódszerrel dolgozik a testen, beleértve az akupunktúrát,



az erőnyomást, a mélynyomást, a vérnyomáscsökkentést. Betegségek, amelyek esetében az alkalmazása lehetséges: merev váll, idegzsába, vállfájdalom, gyomorfájdalom, megfázás, nyaki gerincfájdalom, fogfájás, ízületi tok gyulladása, magas és alacsony vérnyomás, kimerültség, szexuális aktivitás hiánya, szabálytalan menstruáció, különböző akut és krónikus fájdalmak

1.b Masszázs mechanizmus

Az emberi izmok, idegek, szervek és szövetek sejtjeinek aktivitása gyenge áramot kelthet, amely az emberi testben lévő néhány biológiai elektron változásának eredményeként jön létre. Ez a sejtaktivitás fenntartja a viszonylagos egyensúlyt. A kínai orvoslás szerint a biológiai láncok egyensúlyának felborulása különböző rendellenességeket, fájdalmat és általános kellemtlenségeket okozhat a szervezetben. A rendkívül fejlett digitális technológia segítségével a mikroelektronikus programok hét nagy energiájú bioelektronikus áramot hoznak létre közvetlenül a felületi akupunktúrás pontokra vagy az érintett terület szilárd akupresszúrás pontjaira. A következő érzést keltik

szurkálás a lifting segítségével. Az akupunktúrás tűk hatása a szimpatikus idegrendszerre. Gyulladáscsökkentő és duzzanatcsökkentő (duzzanatot enyhítő) hatása lehet. Az akupunktúrás pontok stimulálása kitérít a ereket, ami elősegíti a vérkeringést és erősíti az érfa szöveteit. Ugyanakkor az elektronikus áram energiaintenzitása stimulálhatja az izomidegek kitérülését, aminek hatására enyhülhet a fájdalom, valamint kezelheti a bénulást és a perifériás idegek károsodását. A termék elektródái nanométeres technológiával infravörös frekvenciaspektrumot állítanak elő. A bőr felveszi a sugárzás energiáját, amely fokozhatja a gyulladást, a duzzanatot és a fájdalom enyhítésére szolgáló funkciókat.

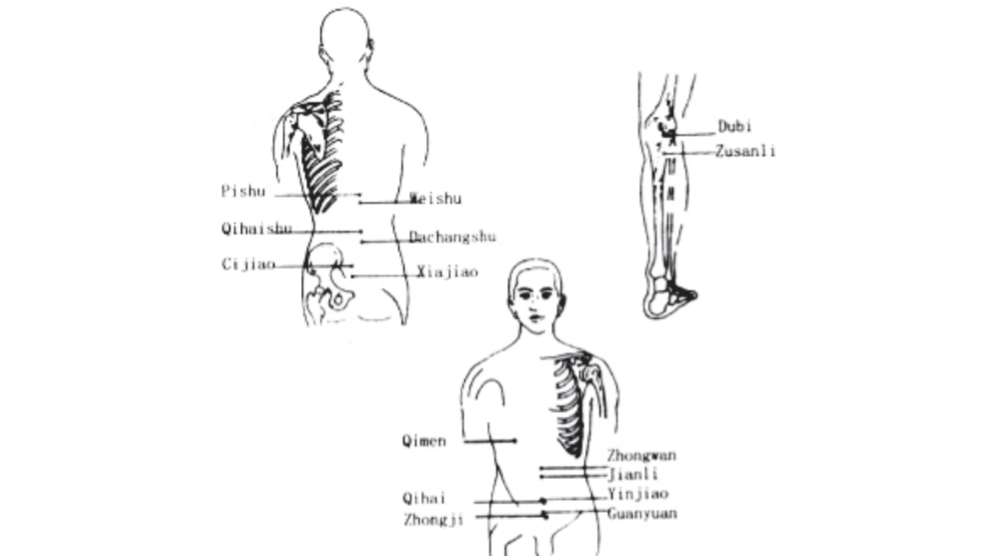
1.c Funkciók

A készülék kiaknázza a digitális technológiát. A digitális jelek átalakulnak, és a test igényei alapján teljeskörű masszázsból részesül a készülék alkalmazásával. Ebben az esetben a masszázs pontossága biztosított, és a hatékonyság jelentősen javítható. A készülék nagyméretű LCD-képernyővel van felszerelve, amely kijelzi a funkció intenzitását és a masszázsi időtartamot. Mélykezeléshez használja a főgombot, amikor a masszázs intenzitása azonnal változik, így a masszázshatás mélyen a bőrbe és az izmokba hatol, tehát a masszázs sokkal hatékonyabbá válik. Az akupunktúra, köpölyözés és a kaparó terápia megnyugtatók Önt, és kellemes érzésben részesítik. A készülék speciális immunerősítő funkcióval is rendelkezik. A készülék a következő egészségügyi problémák esetén használható: karmerevség, idegbénulás, idegzsába, fáradtság, hasi fájdalom, megfázás, nyaki gerincfájdalom, fogfájás, magas vérnyomás, alacsony vérnyomás, csökkent szexuális aktivitás, szabálytalan menstruáció, különböző

akut krónikus betegségek

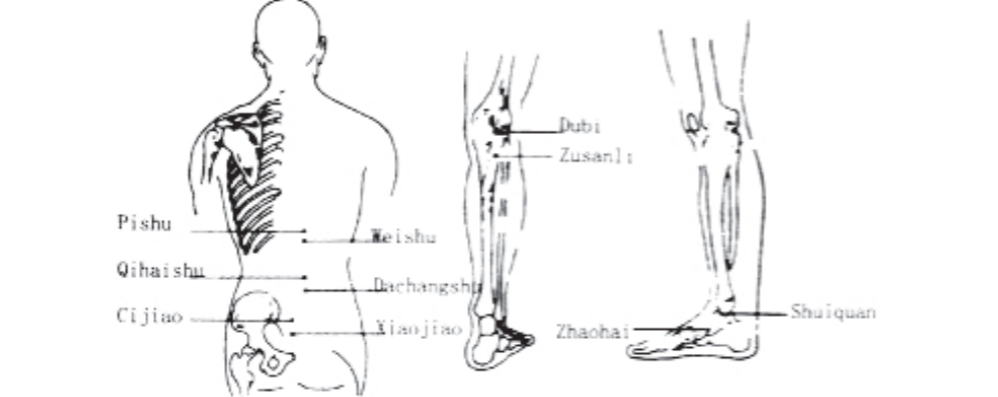
5.b Gasztralgia

Hasi fájdalom, a mellkas felső részéig terjedő fájdalom, lázzal kísért hányás, hányinger, hasmenés, Masszázs: a fő akupunktúrás pontok a pishu és a weishu, az akupunktúrás segédpontok pedig a zusanli, zhongwan, qimen, qihai, naponta egyszer vagy kétszer kell végezni, pontonként 15-30 percig. Ismétlje meg a masszázst 8 napig

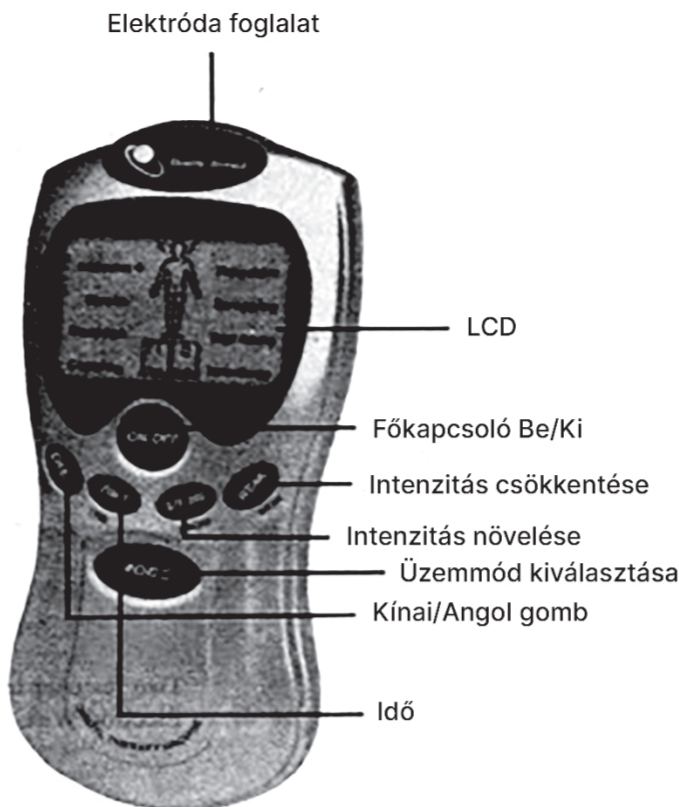


5.c Székrekedés

Székrekedés esetén a széklet nagyon száraz, kemény és ritka, ami fájdalmat okoz a széklet ürítésekor, aranyeret és sebeket okoz a végbélben. Székrekedést okozhat a fűszeres, zsíros és édes ételek gyakori fogyasztása is. Masszázs: A fő akupunktúrás pontok a pishu, dachangshu, zhaohai, cijiao, zusanli, naponta egyszer 15 percig kell alkalmazni minden egyes ponton. Ismétlje meg a masszázst 8-10 napig. Sok gyümölcsöt és zöldséget kell fogyasztani, a fizikai aktivitást kell előtérbe helyezni, és minden nap legyen széklet.



2.A készülék leírása

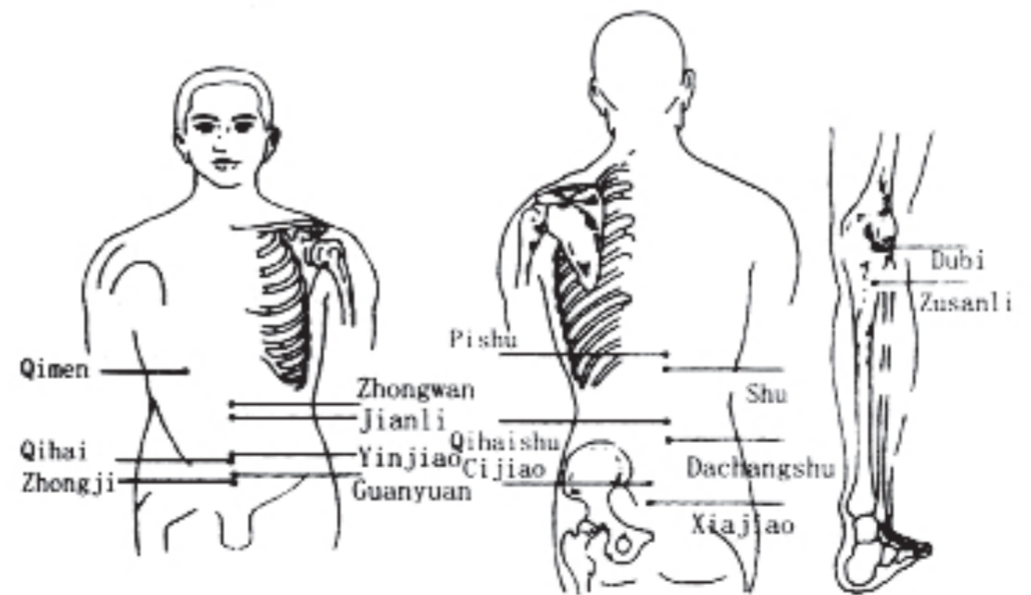


Elektródaljazat - hely az elektróda felhelyezéséhez
LCD-kijelző - a masszázs idejét és a kiválasztott funkciót mutatja
Be-/kikapcsoló - főkapcsoló (be- és kikapcsolja a készüléket, valamint a mélymasszázs funkciót)
Intenzitás csökkenés - az intenzitás csökkenése, minden gombnyomással egy szinttel csökken a szint.
Intenzitásnövelés - a masszázs intenzitásának növelése, a készülék 15 masszázsszinttel rendelkezik, minden egyes nyomásra egy fokkal nő a szint.
Üzem mód kiválasztása - a funkcióprogram kiválasztása (akupunktúra, masszázs,.....)
A köpölyözés, súlycsökkentés, immunterápiás masszázs funkció kiválasztásához.... nyomja meg a gombot egyszer, a program vált.
Idő - masszázsidő, minden egyes gombnyomás 5 perccel meghosszabbítja az időt
Kínai/angol gomb - nyelv váltás
Tartozékok:
Elemek, a csomagolás nem tartalmazza
Két rögzítő egy elektródhuzalban - kábelek az elektródák csatlakoztatásához
Elektróda párna - Elektróda alátétek

5.d Abdominalgia - hasi fájdalom

A fájdalmat számos betegség okozhatja, például gyomorbetegség, gyomorfekély, bélbetegség, vakbélgyulladás, hasnyálmirigy-gyulladás, vérhas, vékonybél-eltömődés, epehólyag-gyulladás, epekő, veseproblémák. A fájdalom jellege és tünetei a betegség típusától függenek. Emiatt a hasfájás tünetei a betegség típusától függenek, és ezért kiemelten

fontos a megfelelő masszázs kiválasztása
Masszázs: A fő akupunktúrás pontok a zusanli, zhongwan, dachangshu, naponta egyszer 10-15 percig kell hatni rájuk minden egyes ponton. A masszázst 8 alkalommal (8 napon át) meg kell ismételni.



5.e Agyi érkatasztrófa és részleges bénulás

A súlyos agyi érkatasztrófa következményei - hirtelen izommerevség, tudatzavar, eszméletvesztés, légzés közbeni hörögés, aszimmetrikus száj és arc, részleges bénulás. Az egyéb súlyosabb tünetek a végtagok, az arc mozdulatlansága, remegő kezek, szédülés, fehér bevonat a nyelven. Masszázs: A fő akupunktúrás pontok a guannei, renzhong, sanyinjiao. Az akupunktúrás segédpontok a weizhong, chize. Diszfágia (kiejtési nehézség) esetén: fengchi, apraxia (a tanult mozgások elvesztése) esetén: hegu. 10 napig naponta kétszer 1-3 percig masszírozza a kijelölt akupunktúrás pontokon. A masszázst 5 napig kell ismételni.

3. Használat előtti utasítások és biztonsági óvintézkedések

Az első használat előtt helyezzen be három új elemet, a polaritásnak megfelelően. Csatlakoztassa a csatlakozókábeleket a készülékhez és az elektródákhoz. Mossa le és tisztítsa meg a szennyeződésektől, az izzadságtól és a sminktől a teste azon területét, ahová az elektródákat fel akarja helyezni. Az elektródákat közvetlenül a bőrre kell ragasztani, a masszázst csak akkor történik, ha mindkét elektróda a bőrre van erősítve, nem szükséges, hogy az elektródák szimmetrikusan legyenek elhelyezve. Amikor a készüléket a főkapcsolóval bekapcsolja, a képernyőn megjelennek a funkcióválasztási lehetőségek és az intenzitásuk.

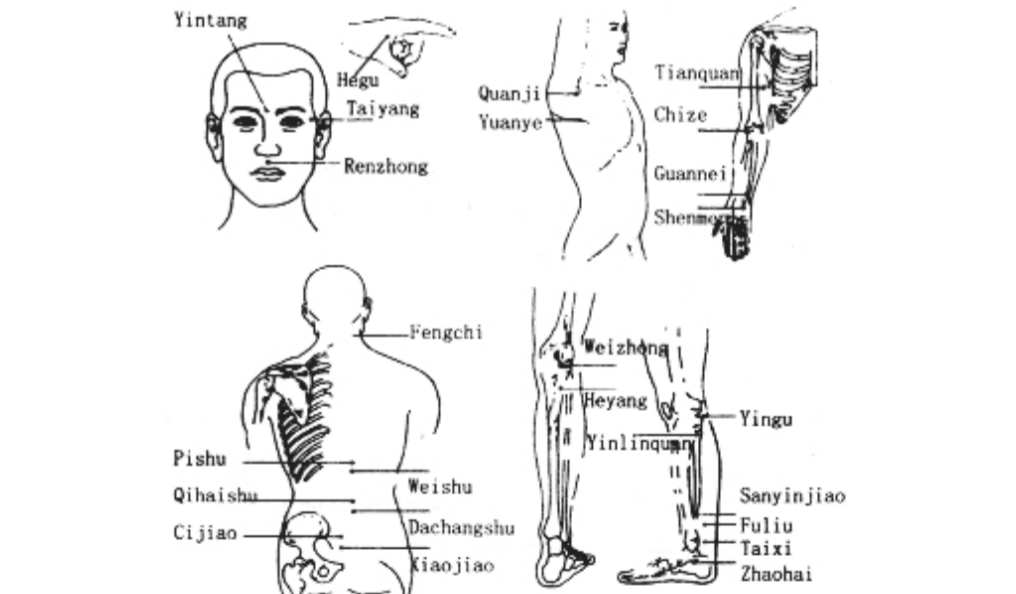
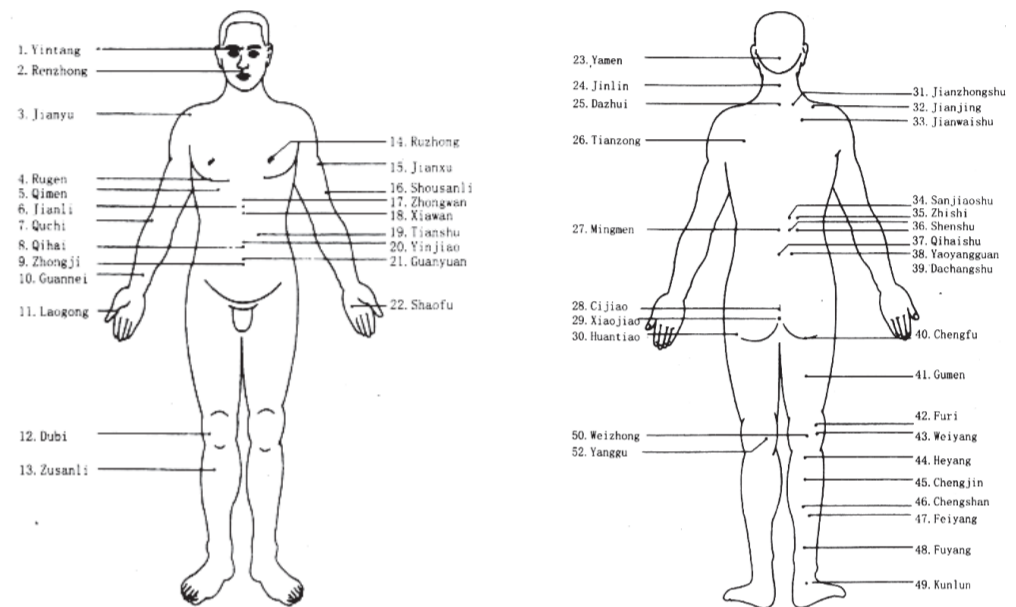
Biztonsági figyelmeztetés

Azok a betegek, akiknek szívproblémáik vannak (pacemaker, szívritmus-szabályozó), **soha ne használják a masszírozót!**

A következő egészségügyi állapotok esetén konzultáljon az orvosával, hogy Önnek megfelelő-e a masszázsgép használata:

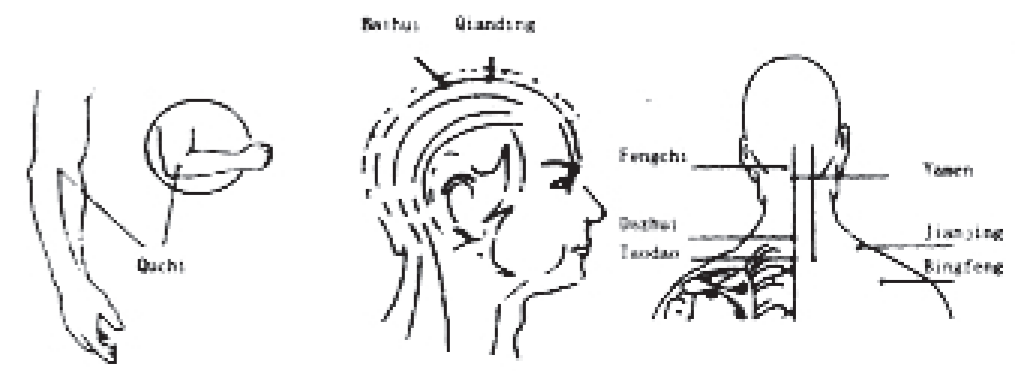
- rosszindulatú daganat
- fertőzés
- menstruációs ciklus, terhesség
- 38°C feletti láz
- rendellenes allergiás bőrreakció
- ne alkalmazza a készüléket a szemfehérje, a száj, a nemi szervek területén.
- ne használja a készüléket más terápiás eszközökkel együtt.

4. Az akupunktúrás pontok szabványos táblázata



5.f Hipertónia

A magas vérnyomás esetében gyakoriak az olyan tünetek, mint a szédülés, a „nehéz fej” érzése. Egyéb tünetek: fülzúgás, diszfágia (nyelési nehézség), mellkasi nyomás, erős szívdobogás, arc- és szemvörösség, az ujjak zsibbadása, száj- és torokszárazság, vörös nyelv sárga bevonattal, szabálytalan pulzus. A fő akupunktúrás pont a quchi. Az akupunktúrás segéd pontok a baihui, fengchi, jianjing. Minden egyes akupunktúrás pontot naponta egyszer 5-6 percig kell stimulálni. Ismétlje a masszázst 15 napig. Kevésbé intenzív masszázs esetén három hónapig dolgozunk az akupunktúrás pontokon.



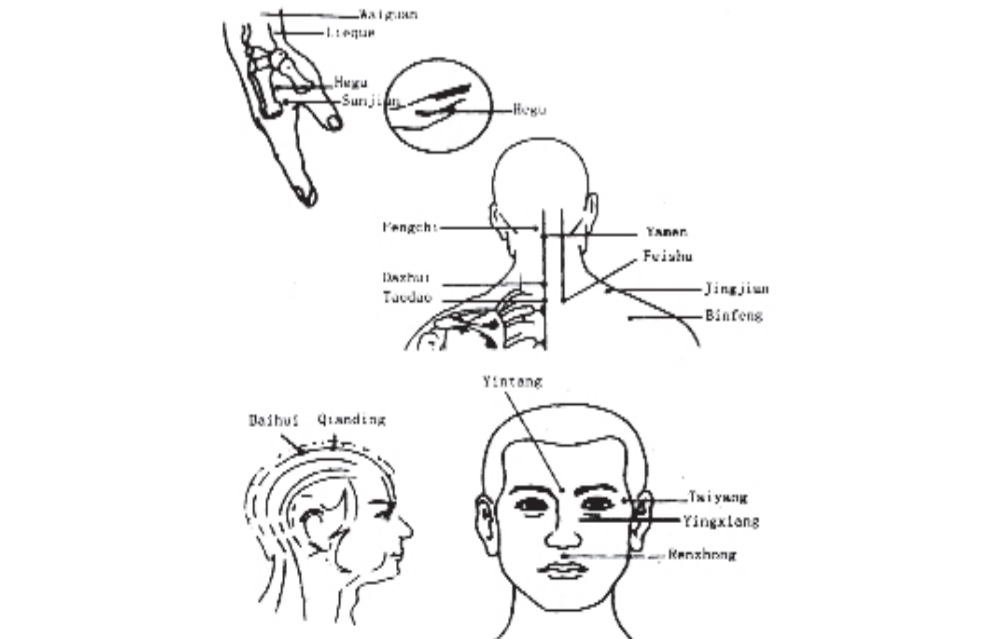
5. Masszázsfunckiók alkalmazása

5.a Megfázás

Rövid lefolyású (3-4 napos) betegséggel járó tünetek: láz, fáradtság, köhögés, torokfájás, tüszőgégés, orrfolyás, fejfájás, hányás...

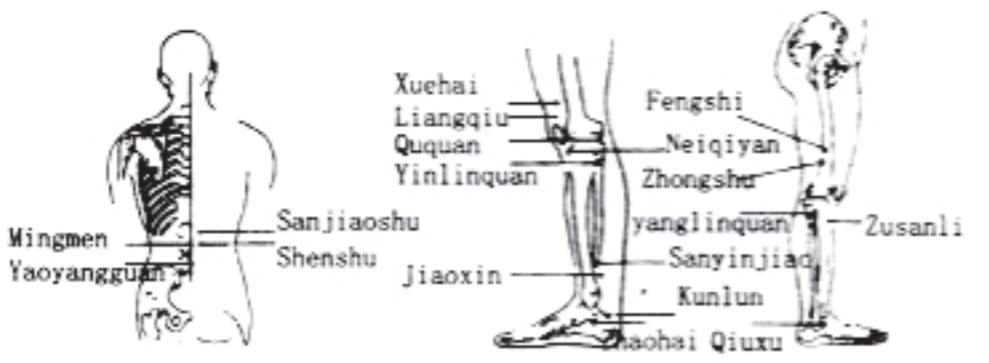
A fő akupunktúrás pontok: dazhui, fengchi, hegu, az akupunktúrás segédpontok: lázra-waiguan, fejfájásra-taiyang, hidegre-yingxiang, megfázásra-lieque, köhögésre: feishu.

Masszázs: 10-20 percig kell hatni az akupunktúrás pontokra (ajánlatos akupunktúrát és köpölyözést is alkalmazni), naponta egyszer vagy minden második nap. Ismétlje meg a masszázst 5 napig.



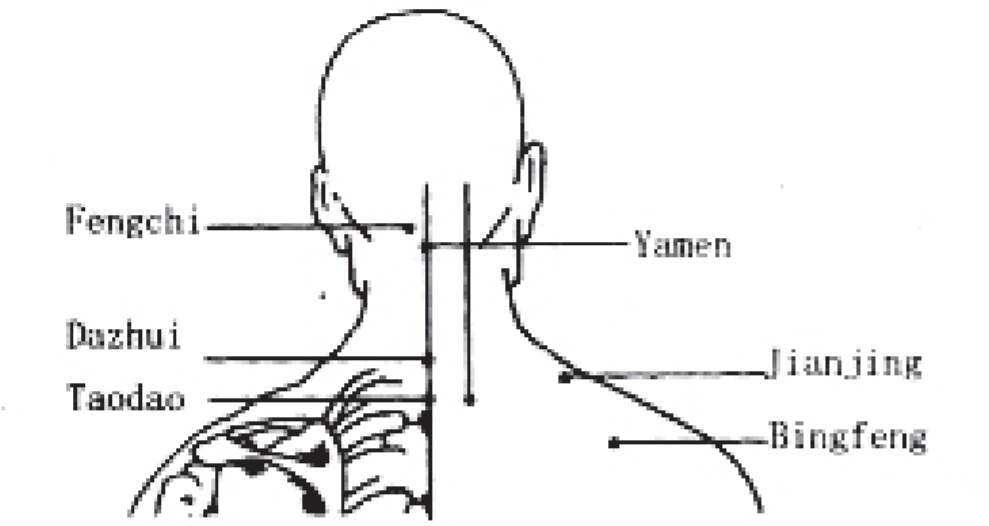
5. g Fejfájás

A fejfájást okozhatja a koponyaúri (intrakraniális) nyomás változása, az agyhártyák gyulladása, az arc (szem, orr, torok) betegségei, a nyaki gerinc betegségei, alvászavarok... A fájdalom lehet akut, krónikus vagy rohamokban jelentkező. A fej elülső részén jelentkező fájdalmat okozhatják az arc betegségei vagy a vérszegénység bizonyos típusai. A fej középvonalán jelentkező fájdalom fogfájással és a női szervek hibás működésével hozható összefüggésbe. Az egész fejre kiterjedő fájdalmat idegrendszeri rendellenesség okozhatja, a fej hátsó részén jelentkező fájdalmat a magas vérnyomás, a nyakcsigolyák betegsége, vagy agydaganat okozza. Az egész fejre kiterjedő vagy vándorló fájdalmat okozhatja agydaganat, agyi érmeleszesedés, agyrázkódás, fertőzés vagy mérgezés. A krónikus fejfájást okozhatja koponyaúri magas vérnyomás vagy vérmérgezés. Az akut fejfájás reggeli hányással jelentkezik, amelyet idegrendszeri zavar, koponyaúri daganat, veseelégtelenség, cukor megjelenése a vizeletben válthat ki. Masszázs: A fő akupunktúras pontok a fengchi (a bal



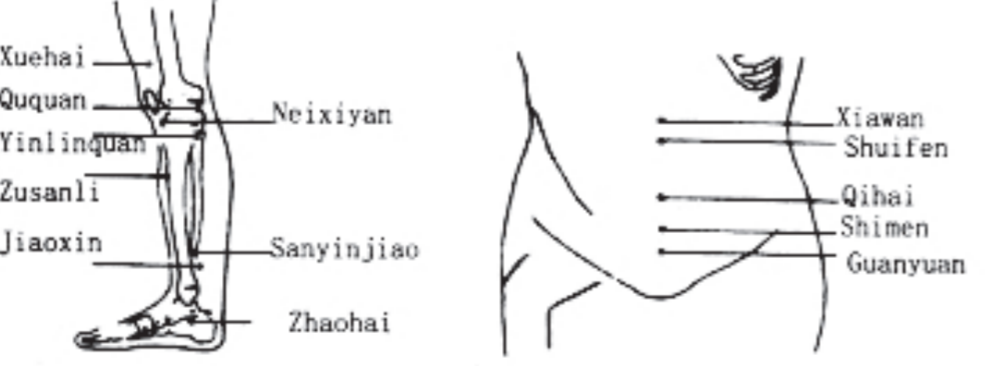
5. ch Merev nyak

A nyak fáj és mozdulatlan, a nyak izmai összehúzódnak és merevek, a kötőszövet gyulladós állapotban van. Masszázs: Az akupunktúras pontok a fengchi, jianjing. Az akupunktúra és a köpölyözés során ülni kell. Az akupunktúras pontokra 10-20 percig kell alkalmazni, egyszer naponta.



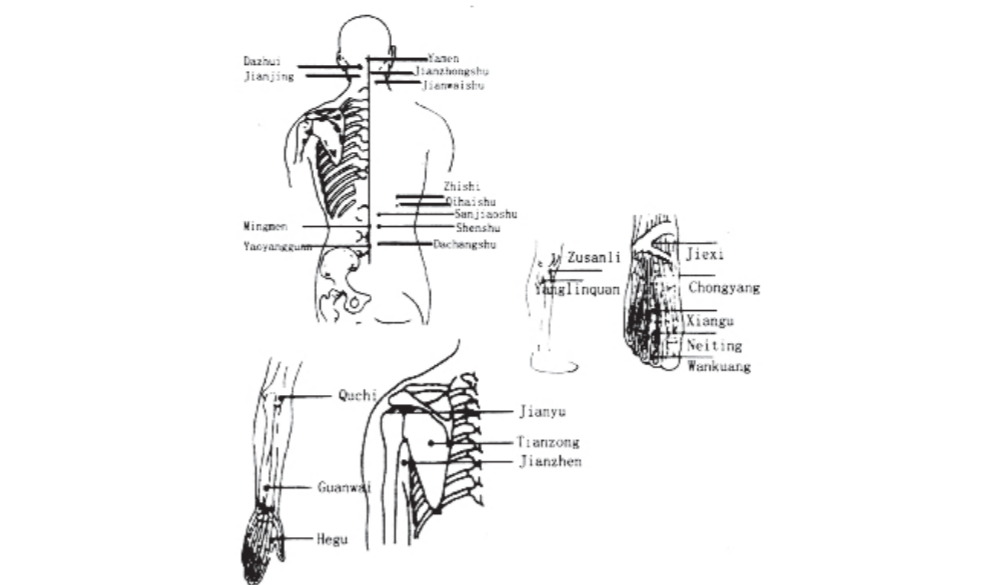
5.i Egész testre kiterjedő fájdalom szindróma

A fájdalom lehet tompán terjedő, éles, szúró vagy égő. Az egész testre kiterjedhet a fájdalom, vagy általában a hát, a váll, az összes végtag fáj. Masszázs: A fő akupunktúras pontok a következők - nyaki fájdalom esetén - jianjing, jianzhongshu, derékfájás esetén - mingmen, shenshu, dachangshu, zhishi, alsó végtag fájdalma esetén a zusanli, yaoyangguan akupunktúras pontokat stimuláljuk.



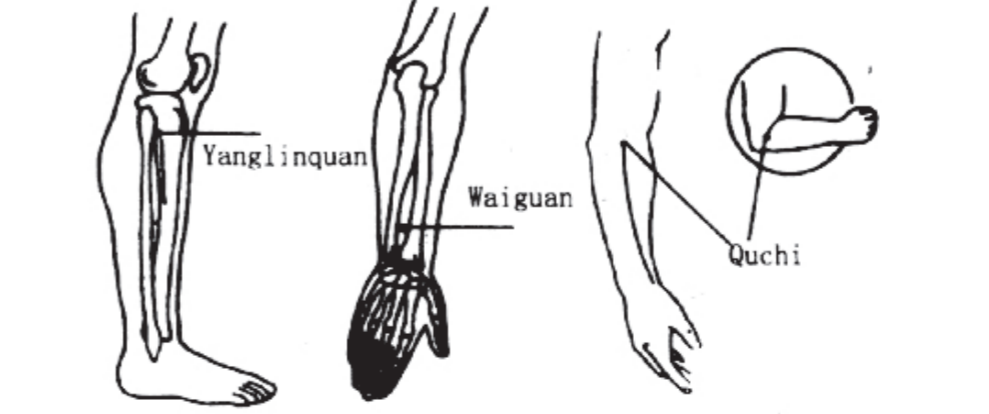
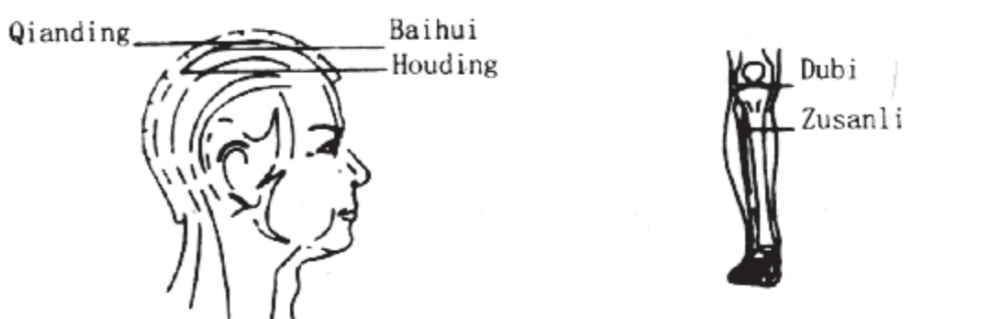
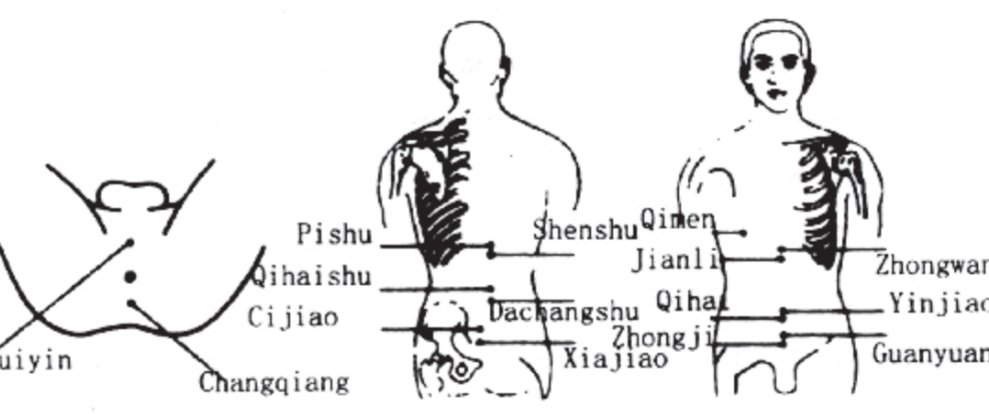
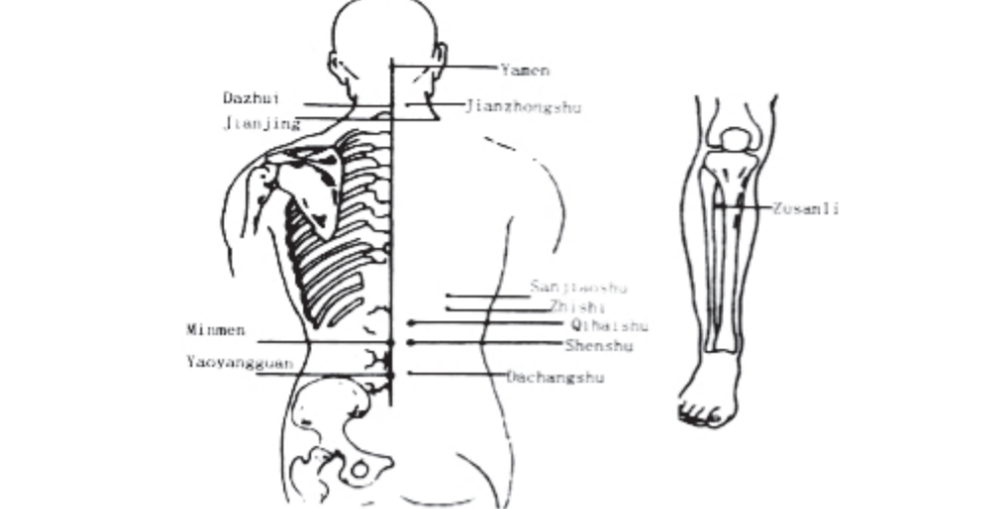
5.o Szexuális zavarok férfiaknál (impotencia, korai magömlés)

Az impotencia a pénisz petyhüdségét és a pénisz keménységének a hiányát okozza az ejakuláció során. Az impotenciát fejfájás, szédülés, nyugtalanság és álmatlanság, korai magömlés kíséri a szexuális együttétlét során. A rendellenességeket okozhatja idegrendszeri fejlődési tényező, az endokrin mirigyek rendellenessége vagy a nemi szervek kóros elváltozása. Masszázs: a fő akupunktúras pontok a guanyuan, cijiao, impotencia esetén huiyin, cijiao, guanyuan, qihai, baihui. A pontokat naponta egyszer 10-15 percig masszázssal vagy az akupunktúras funkcióval stimuláljuk. Ismétlje meg a masszázst 10 napon át, és két masszázs között 3-5 napot hagyjon ki.



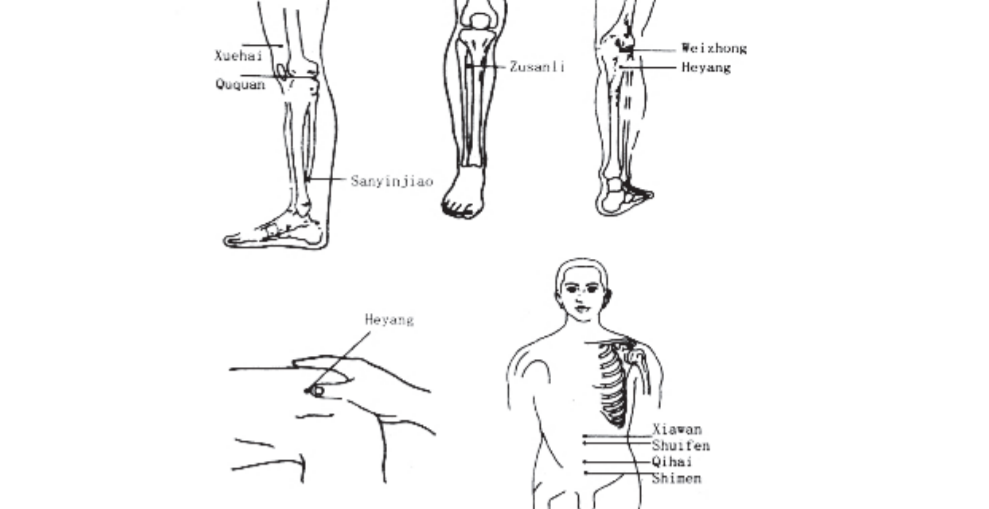
5.j A lapocka tájéki szövetek gyulladása

Lassan kezdődő fájdalom a perifériás ízületi zónákban, helyi tenziós fájdalommal társul napközben, de néha éjszaka is. A beteg fájdalmat érez a karjai mozgatasakor, emeléskor, a karok hátrafelé csavarásakor, öltözködéskor, fésülködéskor. Masszázs: A fő akupunktúras pontok a jianjing, az akupunktúras segédpont pedig a zusanli. Az egészséges oldalon lévő jianjing ponton 5 percig végezzük az akupunktúrát. A betegnek meg kell mozgathatnia a karját. Fokozatosan és lassan egyre feljebb kell emelni, de előtte ki kell kérni az orvos tanácsát. Ezután folytatjuk a jianjing pont stimulálását, és fokozatosan hátrafelé húzzuk a kart. Ezt a mozgást 5 percen át végezzük. Végül stimulálja a jianwaisu pontot 5 percig, majd mozgassa a kezét előre és csavarja el. A masszázs időtartama a három akupunktúras ponton naponta egyszer 15 perc. A masszázst 6 napon át végezzük.



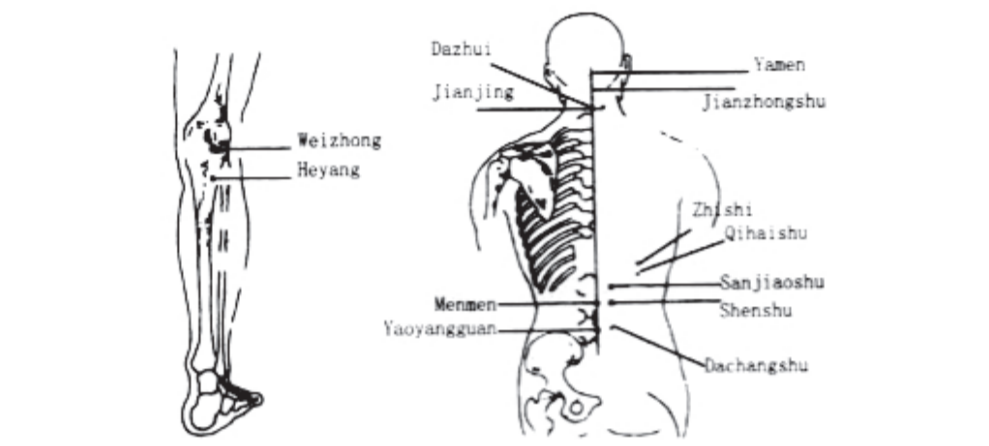
5.k Lumbágó - krónikus vagy akut derékfájás

A fájdalmat különböző betegségek okozzák, a lumbágó nem egy meghatározott betegség, hanem egy bizonyos rendellenesség másodlagos megnyilvánulása. A keresztcsonton jelentkező akut vagy krónikus fájdalom leggyakrabban nehéz teher emelése vagy a gerinc kihúlése után jelentkezik, de baleset is lehet az oka. Ez azonban a belső szervek különböző betegségeinek a megnyilvánulása is lehet, vagy a munka közbeni hosszan tartó hajlongás következtében az izmok meggyengülése lumbágóhoz vezethet. Masszázs: Akupunktúras pontok: weizhong, xuehai, qihai, shuifen. Naponta egyszer vagy minden másnap 60 percig stimuláljuk a pontokat. A masszázst 5 napon át végezzük.

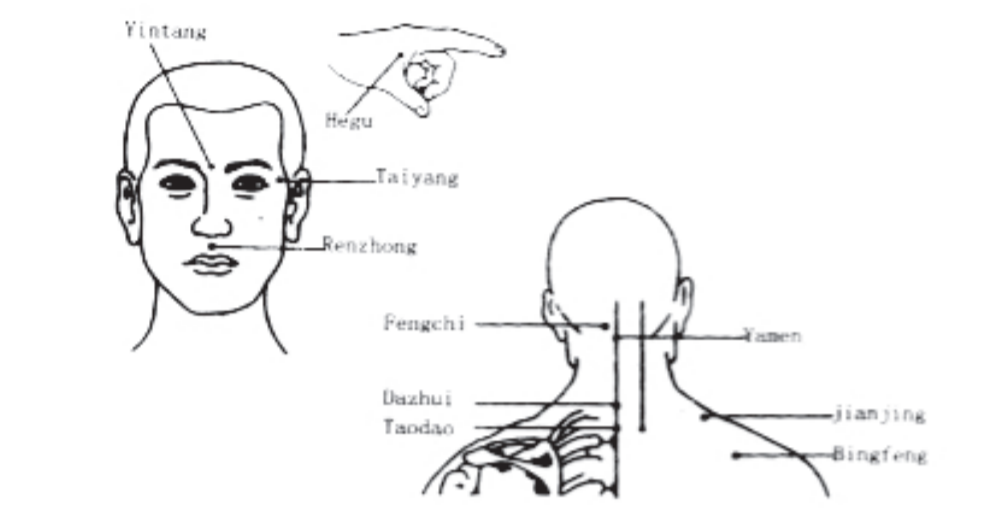


5.l Krónikus csípőizom-húzódás

Ismétlődő, hosszan tartó fájdalom a keresztcsont tájékán, ami nehéz munka, hosszan tartó hajlongás, ülés vagy állás után jelentkezik és erősödik. A sérült személy mozgásában korlátozott, és akut, izomgörcsökkel kísért fájdalmat érez. Masszázs: A fő akupunktúras pont az ashixue, a segédpontok a shenshu, mingmen, dachangshu, weizhong. Az akupunktúrát naponta egyszer 5-10 percen át végezzük el minden egyes ponton. Ismétlje meg a masszázst 7 alkalommal.



elektróda stimulálja), a taiyang, (a jobb elektróda stimulálja). Az akupunktúras segédpont a hegu. Minden egyes ponton alkalmazza a készüléket 5-10 percig naponta egyszer vagy minden másnap. Ismétlje meg a masszázst 7 alkalommal. A masszázs kiegészítéseként elfogadott a pontok kézi stimulálása két ujjal, körkörös enogatgató mozdulatokkal. A masszázs hatékonyan enyhíti a különböző típusú fejfájásokat.



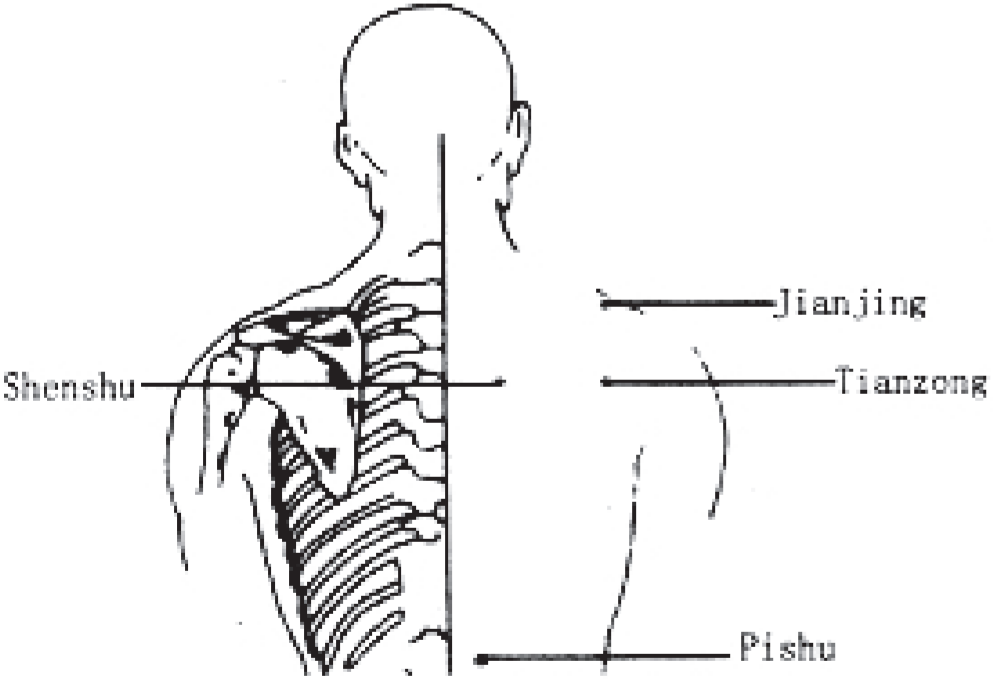
5. h Reumás ízületi gyulladás

Ilyen diagnózis esetében a beteg csípő-, izomfájdalomtól, a végtagok aszimmetrikus csavarodásától szenved. Masszázs: A fő akupunktúras pontok a neiguan, yanglingquan, liangqiu, az akupunktúras segédpontok a fengchi, xuehai, zusanli, yinlingquan, sanyinjiao. Hosszan tartó állapot esetén: shenshu, mingnen. A masszázst (akupunktúrát) minden egyes ponton naponta egyszer 30 percig alkalmazzuk, 10 napon keresztül.

5.m A nyaki csigolyák betegségei

Elhúzódó betegség, amely a középkorú és idősebb embereket érint. A tünetek lehetnek jóindulatúak vagy súlyosak, néha nyak- és vállfájdalommal társulnak. További tünetek a felső végtag merevsége, a nyak mozgását és a fogást korlátozza, gyakran merev a nyak és az izmok összehúzódnak. A diagnózist röntgen- és CT-vizsgálattal lehet felállítani. Masszázs: az akupunktúras pontok a tianzong és a jianjing. A köpölyözés során minden egyes pontot 20-25 percig stimulálunk, 3-5 naponta egyszer. A kínai orvosok szerint

a betegséget a vese- és májelégtelenség okozza, valamint, ha a beteg hideg és nedves körülmények között tartózkodik.



5.n Szabálytalan menstruáció

A szabálytalan menstruációval kapcsolatos problémák nagyon gyakoriak a nőknél, ezeket okozhatják az étkezési diéták betartása, egészségügyi problémák, a szabálytalan és egészségtelen étrend..... Ha a menstruáció 8-9 napig is elhúzódik, és egy hónap alatt akár kétszer is megismétlődik, akkor intenzív. Szorongással, ingerlékenységgel, nyugtalansággal jár. Ha a menstruáció elmarad, 8-9 napot késik, vagy akár 40-50 napot is késik, akkor gyenge. A bőr sápadt, állandóan fázik és rázza a hideg. Továbbá, ha a menstruáció rendszertelen, akkor Ön betegesen sovány vagy szédül. Masszázs: A fő akupunktúras pontok a következők guanyuan, qihai, az akupunktúras segédpontok: zusanli, neiguan, taichong, xuehai, sanyinjiao. A pontokat 30 percig stimuláljuk, minden egyes ponton. Gyakorolja a masszázst 7 alkalommal.

6. Problémák és megoldásaik

A készülék állapota	Ok	Megoldás
A kijelző nem jelenik meg és a stimuláció nem működik	Az elemeket idegen tárggyal helyezték be	Távolítsa el
	Az elemek lemerültek vagy a polaritás nem megfelelő	Ellenőrizze az okot, és cserélje ki az elemeket, vagy tárolja az elemeket megfelelő módon.
	Az elektródák nincsenek megfelelően csatlakoztatva a masszírozóhoz	Ellenőrizze a csatlakozást
A stimuláció gyengül	Az elektródák és a bőr közötti érintkezés nem megfelelő	az elektródákat szilárdan ragassza fel
	Az alátétek felülete szennyezett	Tisztítsa meg az alátétek felületét
	A bőr zsíros	Mossa meg a bőrét
A bőr a terápiás alátétek alatt vörös, viszket és zsiszbad	A bőr nem reagált megfelelően az alátétekfelületére	Állapítsa meg, hogy volt-e valaha hasonló allergiás reakciója.
A készülék leáll kezelés közben	Az akkumulátorok lemerültek	Cserélje ki az akkumulátorokat
A stimuláció intenzitása nem szabályozható	Normál	a készüléket kapcsolja ki és be három másodpercig

Használjon szabványos elemeket. A készülék használatakor nyomja meg újra a be/ki gombot. Ha meg akarja változtatni az akupunktúras pontot a masszázs során az elektródákat újra át kell helyezni, és a készüléket újra kell indítani a be/kikapcsoló gombbal. Az egyes részeket puha textíliával tisztítsa, soha ne használjon hígítót, benzint vagy más instabil anyagot. Az elektródákat nedves textíliával moshatja le. Gyermektől elzárva tartandó, nedvességtől, magas hőmérséklettől, közvetlen napfénytől és víztől védendő. Ha hosszabb ideig nem használja a készüléket, vegye ki belőle az elemeket.